

Hedef

Sağlık hizmetlerinin ve bilimsel araştırma çalışmalarının standartlarını yükselterek doğru tanı, tedavi, takip ve koruyucu hekimlik hizmeti sunulmasına olanak sağlamak.

Yöntem

Sağlık hizmeti alan hastaların veya danışanların doğru tanı, tedavi ve takip hizmeti alabilmeleri için ihtiyaç duyulan bilimsel platformun hazırlanması.

Sağlık hizmeti sunan tıp profesyonellerinin doğru tanı, tedavi ve takip yapabilmeleri için gereksinim duyulan bilimsel alt yapı ve çalışma platformunun hazırlanması.

Klinik bilimsel araştırma çalışması yapan bilim insanlarının doğru bilimsel çalışmalar yapabilmeleri için (kurgu, icra ve yorum aşamalarında) ihtiyaçları olan bilimsel alt yapının hazırlanması.

WHO veya ülke sağlık yönetimlerinin genel sağlık risklerini (koruyucu hekimlik, endemi, pandemi ...) azaltmak için gerekli olan bilimsel alt yapı ve çalışma platformunun hazırlanması

Ürünler

Health Master Global ile Health Master Global Çözüm Ortakları Ağı projelerinde birbirine her düzeyde entegre, interaktif özelliklere sahip **yüzlerce WEB/Mobil uygulama** kullanılmaktadır.

Bu uygulamalar ile 5 000'in üzerinde hastalık için **tam ve yarı otomatik menüler** önerilebilmekte, ilaç, besin takviyesi ve egzersiz tavsiyeleri yapılabilmektedir.

Biyokimyasal, antropometrik, egzersiz, stress ... parametreler **interaktif grafikler**, radyolojik görüntüler ise **insan anatomisi** üzerinde izlenebilmektedir.

Ayrıca hasta veya danışanların beslenme, egzersiz ve ilaç/BT önerilerine uyumları interaktif olarak izlenebilmektedir.

İNSAN VÜCUDU (Muhteşem bir yapı ve sanat eseri)

İnsan vücudu inanılmaz **kompleks** bir yapıdır.

40 trilyon kadar hücre ve bir o kadarda bakteri gerek ölenlerin yerine yenilerinin yapımı gerekse mevcudiyetlerini koruyarak görevlerini layıkıyla yapabilmeleri için muhteşem bir haberleşme ağı aracılığıyla çalışmalarını aralıksız sürdürmektedir.

Daha iyi anlaşılabilmesi için her bir hücrenin bir otomobil fabrikası olduğunu kabul edelim. Bu hücrelerin otomobil yapımı için gereksinim duyulan yaklaşık 30.000 farklı parçayı birleştirerek her gün binin üzerinde otomobil ürettiğini tahayyül edin. Basit bir hesaplama dünyada yaşamakta olan 7.6 milyar insanın her biri için her gün yeni 50.000 otomobil üretilecektir.

İnsan vücudu, hücrelerin gereksinimlerinin olmazsa olmazı olan **HAVA SOLUMA İHTİYACINI** (oksijen, nitrojen, argon, karbondioksit) herhangi bir hesaba gerek duymadan solunum sayısı ve derinliğini otomatik olarak ayarlayarak yapabilmektedir.

İnsan vücudu, **BESLENME İHTİYACINI** ne yazık ki hava solumada yaptığı gibi otomatik olarak kolaylıkla düzenleyemez.

Bu oldukça kompleks ihtiyacı acıkma, tokluk, susuzluk vb. hisler aracılığıyla sadece enerji ve sıvı ihtiyacını kabaca kontrol ederek düzenleyebilmektedir.

Bu nedenle vücudun sağlıklı beslenmesi için zaruri olan yüzlerce besin maddesi herhangi bir bilimsel kontrole tabi tutulmadan alınmaktadır.

Gerektiği miktar aralığında alınamamaları nedeni ile gerek yaşam kalitesi gerekse süresi yükseltilememektedir.

İnsan vücudundaki tüm hücrelerin fonksiyonlarını en iyi şekilde yapabilmeleri için enerji, su ve (günümüzde 140 kadarı standardize edilebilmiş olan) binlerce besin maddesinden hangisine ne miktarda ihtiyaç duyulduğunun her vücut için bilimsel veriler ışığında ayrı ayrı hesaplanması, hesaplanan aralık içinde yiyecek ve içecek halinde vücuda verilmesi gerekmektedir.

Göstergeleri ve kullanım kılavuzu olmayan bir otomobil olarak İNSAN

Kendinizi kısa bir süre için **göstergesi ve kullanım kılavuzu olmayan** bir otomobil olarak tasavvur edin lütfen.

Hangi yakıtı kullanmanız ve kaç oktan olması gerektiği, yakıt deponuzun hacmi, ne kadar yakıtınızın kaldığı, hangi hızla giderseniz bu yakıtın ne kadar sürede biteceği yakıt alacağınız istasyonların hangi mesafede olduğu, yolda kalma riskiniz, hangi motor yağını kullandığınız, bu yağın ne kadar sürede bir yenilenmesi gerektiği hangi hızla gitmeniz gerektiği, yol şeritlerinin olup olmadığı, virajlara girerken hızınızı nasıl ayarlayacağınız, fren ve direksiyon hidroliği, vites (şanzıman) yağı, antifiriz, klima gazı, cam temizleme suyu, lastik hava basıncı (Psi) vb. yüzlerce bilgi ve kontrole ihtiyacınız olacaktır.

Hemen her **otomobil sahibi** bu kontrollerin bir kısmını kendisi yapmakta, düzenli olarak servisine kontrole götürerek yapılmasına oldukça önem vermektedir.

Tahmin edeceğimiz üzere **insan vücudunda bu ihtiyaçlar çok daha kompleks olup** hastalıkların varlığında daha fazla parametrenin çok daha sık olarak kontrolüne, izlenmesine gereksinim duyulmaktadır.

Ne yazık ki **otomobilimiz için gelişen kontrol bilinci** kendi vücudumuz söz konusu olduğunda yetersiz kalmaktadır. Burada çok kompleks olan insan vücuduna ait verilerin yönetiminin kolayca yapılamaması önemli rol oynamaktadır.

Biz tıp profesyonelleri olarak bu sorumluluğun doğru bir şekilde yerine getirilebilmesi için ihtiyaç duyulan tüm bilgi ve parametreleri işleyerek doğru çözümler üretebilecek **çok güçlü bir yazılım tarafından yönetilen bir zekaya sahip değiliz.**

Bu nedenle sorumluluklarımızı hatalara açık olarak yerine getirmeye çalışmaktayız.

Örneğin beslenme önerilerimizde sadece enerji, KH, protein gibi bir kaç parametreyi (onları da olması gereken ideal seviyelerinde değil) yaklaşık miktarlarda hasta veya danışanlarımıza sunabiliriz. Geride kalan **her biri çok değerli olan yaklaşık 140 kadar besin maddesini gözardı ederiz.** Bunu arabanın sadece yakıt ve iki lastiğinin havasının kontrol edilmesine diğer ihtiyaçlarının göz ardı edilmesine benzetebiliriz.

Yine **doğru tanı konulması, ilaç ve besin takviyeleri önerileri yapılabilmesi için** insan bilgi kapasitesi ile zeka sınırlarını oldukça aşan milyonlarca çok karmaşık bilginin değerlendirilip yorumlanmasına gereksinim duyulmaktadır.

Bu oldukça kompleks ihtiyaca çözüm için yaklaşık 25 sene kadar önce Health Master Global projeleri kurgulanarak gerçekleştirilmeye başlanılmıştır.

Health Master Global ve HMG Çözüm Ortakları Ağı projelerinin hedefleri .

Dr. Hakan HAMZAÇEBİ tarafından dünya sağlık platformunun bilimsel omurgasını ideal seviyesine yükseltilmesi amacıyla kurgulanmış ve değerli çalışma arkadaşları ile birlikte yaklaşık 20 senelik bir süreçte gerçekleştirilmiş projelerdir.

Projelerin nihai hedefi, 7.6 milyar insana bilimsel, yüksek kalitede, şeffaf, yaygın, kolay erişilebilir sağlık hizmetinin sunulması, hasta tanı, tedavi ve takibindeki hataların azaltılması böylece tıp profesyonelleri ile hasta / danışanlar arasında yaşanmakta olan güven, saygı ve sevgi problemlerinin azaltılmasıdır.

HMG grubu bu hedefine ulaşabilmek için, 2001 senesinden itibaren *(dünya teknoloji devlerinin bırakın yapabilmeyi, birçoğunu hayal bile edemediği)* binlerce çok özel algoritma tarafından desteklenen yüzlerce WEB/Mobil uygulama geliştirmiştir.

Böylece hasta tanı, tedavi ve takibi ile ilgili yaşanmakta olan sorunların önemli bir bölümünün yıllar içinde ortadan kalkması öngörülmektedir.

Bu sorunların temelinde klinik bilimsel araştırma çalışmalarının standardizasyon eksiklikleri *(kurgu, icra ve yorumlama)* önemli rol oynamaktadır. Bu eksiklikler düzeltilmeden hastaların tanı, tedavi ve takip aktivitelerinde dolayısıyla tıp profesyonellerine güven ve memnuniyetlerinde olumlu bir gelişme beklenemez.

Bir örnek ile netleştirelim isterseniz. **Ne yazık ki bugüne kadar gerçekleştirilmiş klinik bilimsel araştırma çalışmalarının hiçbirinde** katılımcıların günlük beslenme ihtiyaç kompozisyonları *(enerji + su + yaklaşık 140 besin maddesi)* belirlenilememiş ve bu kompozisyonuna uygun menüler önerilememiştir.

Bırakın bilinen tüm besin maddelerini, bir tek besin maddesinin bile katılımcılar tarafından yüksek veya düşük alınmasının çalışmanın yanlış olarak icra edilmesine ve yorumlanmasına sebep olacağı şüphesizdir.

Bu kadar önemli bir standardizasyonun bugüne kadar sağlanamamış olması dünyada günümüze kadar gerçekleştirilen klinik bilimsel araştırma çalışmalarının ne yazık ki tümünü “**şaiibe**” altında bırakmaktadır.

Health Master Global ve HMG Çözüm Ortakları Ağı projelerinin hedefleri ..

Bilim insanları mevcut kurulu düzende varlıklarını sürdürürebilmek için bu ve benzeri alanlarda herhangi bir sorgulama yapmadan bu işin sonu nereye varır diye düşünmeden " harika " çalışmalar yapmakta, yorumlayarak yayınlamaktadır.

Daha da üzücü olanı, bu çalışmaları okuyan diğer bilim insanları yeni çalışmalarını bu bilgiler ışığında hatalı olarak kurgulayabilmekte, köşe yazarları da spekülatif yorumlar yaparak doğrulardan daha da uzaklaşılmasına sebep olabilmektedir.

HMG grubu 2020 senesinde klinik bilimsel araştırma çalışmalarının en önemli parçası olan katılımcıların beslenme standardizasyonunu sağlayabilme özelliğini bilim insanlarının kullanımına sunmayı planlamaktadır.

Yine HMG grubu olarak, 2022 yılında önce ülkemizde, ardından diğer dünya ülkelerinde ilave 1000 kadar besin maddesinin önce yiyecek ve içeceklerdeki miktarlarının, ardından bireylerin günlük yaşamlarında ne kadarına ihtiyaç duyduklarının belirlenmesini hedeflemektedir.

Ne yazık ki tıp profesyonellerine yüklenilen (hasta/danışanların günlük beslenme ihtiyaç kompozisyonlarının enerji + su + yaklaşık 140 besin maddesi belirlenmesi ve belirlenen bu ihtiyaç kompozisyonuna uygun) menü önerim görevinin gerçekleştirilmesi insan zekası sınırları dışında kalmaktadır.

Bizler (dünyada hizmet vermekte olan tüm tıp profesyonelleri) bir araya gelelim, beslenme ile ilgili yazılımları kullanım serbestimiz olsun ve herhangi zaman sınırlamamız olmasın. Bir hasta/danışanın günlük beslenme ihtiyaçlarını mevcut bilimsel veriler ışığında belirlememiz ve bu ihtiyaçlara uygun bir menü hazırlamamız, yaptığımız işlemlerin tüm aşamalarını şeffaf bir şekilde göstermemiz istenilsin.

Ne yazık ki günümüzde HMG uygulamaları kullanılmadan bu işlemlerin (bir hastaya bilimsel standartlara sahip menü önerisinde bulunulması) tıp profesyonelleri tarafından gerçekleştirilmesi her türlü takdiri hakeden özverili çalışmaları, yüksek bilimsellikleri ve amansız mücadelelerine rağmen mümkün değildir.

Health Master Global ve HMG Çözüm Ortakları Ağı projelerinin hedefleri ...

HMG projeler sağlıklı beslenme ve yaşam alanı dışında da hizmet sunmakta olan diğer tüm tıp profesyonellerinin bilimsel standartlarda hizmet (*tanı, tedavi, takip, koruyucu hekimlik*) sunabilmeleri için ihtiyaç duyulan tüm parametrelerin multidisipliner yüksek standartlarda bir kurgu ile işlenerek ihtiyaç duyulan her alanda hizmet alan ve verenlerin kullanıma sunulmasına olanak sağlamaktadır.

“ Nasıl bir yaklaşım ile çözümlendiği, neleri niçin ve nasıl sunduğunun sözel anlatımı dahi 40 saat kadar sürmekte olup bu nedenle bu dökümanda değinilemeyecektir.”

Önümüzdeki yıllarda HMG tarafından sunulacak olan alt yapının kullanımı ile gerçekleşecek olan hasta tanı, tedavi, takip, koruyucu hekimlik aktiviteleri, menü önerileri, bilimsel araştırma çalışmaları tartışmasız çok daha bilimsel, şeffaf ve güvenilir olacaktır.

HMG projelerine birde sosyo-ekonomik çerçeveden bakalım isterseniz. HMG grubu olarak **2024 yılı sonuna kadar dünya sağlık sisteminin en az 3%'üne** hizmet sunulması hedeflenmektedir.

Bu alanda dünyada alternatifimizin olmadığı düşünülürken çok daha fazlasının (*kağıt üzerinde*) mümkün olabileceği düşünülebilir. Ne yazık ki bizlerin kontrolünde olmayan çok fazla dinamik mevcut dünyada.

HMG tarafından dünyada hizmet sunulan kitlenin her geçen sene artarak devam edeceğini öngörmekteyiz. Dünya sağlık harcamaları toplamının 2024 yılı sonunda yaklaşık 13.5 trilyon usd olması beklenilmektedir. (*Bu harcamaların yaklaşık % 60-70'i HMG projeleri tarafından yönetilebilmektedir.*)

Önümüzdeki aylarda WEB ve Mobil platformlarda kullanıma sunulmaya başlayacak Health Master Global uygulamaları hakkında daha fazla bilgi sahibi olmak için

<https://www.youtube.com/c/HEALTHMASTERGLOBSOFTWARE>

youtube adreslerimizi ziyaret ederek videoları izleyebilirsiniz.

www.healthmaster.ist adresine üye olarak sunulan özelliklerden faydalanabilirsiniz.

Dr. Hakan HAMZAÇEBİ